

Phounkeo Phayvong

Phounkeo Phayvong aide le groupe à trouver son souffle, sa qualité d'écoute et sa liberté de participer. Sa pratique de la communication non violente et son expérience du don nourrissent l'accueil et les échanges des trois jours. Elle accompagne les ajustements du programme et la clôture avec Franck Laharrague et Phong Ho.

Praticienne CNV, Taiji, Qigong, méditation · maîtresse de cérémonie

Elle fait respirer une salle avant de la faire parler, et elle a fait de la gratuité une façon de vivre.

AU POC#3

tout le week-end ; accueil des participants et clôture avec Franck et Phong le dimanche à 18 h.

13, 14 et 15 novembre 2026 · Une ferme au Pays Basque, à Jatxou · Sur place et à distance.

UN CADRE POUR ACCUEILLIR LE VIVANT

Comme sur une vague, nous adaptons ensemble le déroulement à ce qui advient. Les horaires restent nos repères communs ; chacun garde sa place dans une expérience vivante.

LE DON, SANS CONTREPARTIE

L'inscription et l'adhésion sont gratuites. Chacun peut donner de l'argent, du temps ou des compétences, s'il le souhaite. Le don n'est jamais la contrepartie de la participation.